

ડાયાબિટીસ અને મૌખિક સ્વાસ્થ્ય

ડાયાબિટીસના દર્દીઓ માટે
દાંતની સારસંભાળ



Dr. Pankaj Patel
Endocrinologist

An Initiative by



ડાયાબિટીસ મૌખિક સ્વાસ્થ્ય પર કેવી રીતે અસર કરે છે?

- » જ્યારે ડાયાબિટીસની તપાસ કે ઈલાજ કરવામાં ન આવે ત્યારે લાગમાં હાજર રહેલા ગલુકોઝનું ઊંચું સ્તર મોઢામાં રહેલા બેક્ટેરિયાની વૃદ્ધિ માટે અનુકૂળ વાતાવરણનું નિર્માણ કરે છે
- » યેપ સામે પ્રતિકાર ઘટવાની સાથે સાથે તમારા પેઢાં બેક્ટેરિયલ યેપ અને પિરિઓડોન્ટલ બીમારીઓનો ભોગ બનવાની શક્યતા વધી જાય છે
- » ડાયાબિટીસ નિયંત્રણમાં ન રહે તો પેઢા અને દાંતને નુકસાન પડોંચાડી શકે છે

ડાયાબિટીસના દર્દીઓ માટે મૌખિક સ્વાસ્થ્યને લગતા સામાન્ય પ્રશ્નો કયા કયા છે?



સંવેદનશીલ દાંત



દાંતનો ક્ષય



પેઢાનો સોજો



પિરિયોડોન્ટાઇટિસ



શાસની દુર્બીધ



તમારા મૌખિક સ્વાસ્થ્ય અને સુખાકારીમાં કેવી રીતે સુધારો કરવો?

સારી ગુણવત્તાવાળા ડેન્ટલ ફ્લોસ અથવા
ઇન્ટરડેન્ટલ કલીનર્સ વડે તમારા દાંતની પણે
પહોંચવામાં મુશ્કેલ જગ્યાને સાફ કરો



દરરોજ ઓછામાં
ઓછા બે વાર તમારા
દાંત સાફ કરો

દાંતના ડોક્ટર દ્વારા
ભલામણ કરાયેલા
માઉથવોશાથી કોગળા કરો

ડાયાબિટીસના દર્દીઓ માટે દાંતની પૂર્વસંભાળ?



દાંતોની પૂર્વસંભાળ તમારા દાંત અને પેઢાને સારી સ્થિતિમાં રાખવાની સંભાવનાઓ વધારે છે



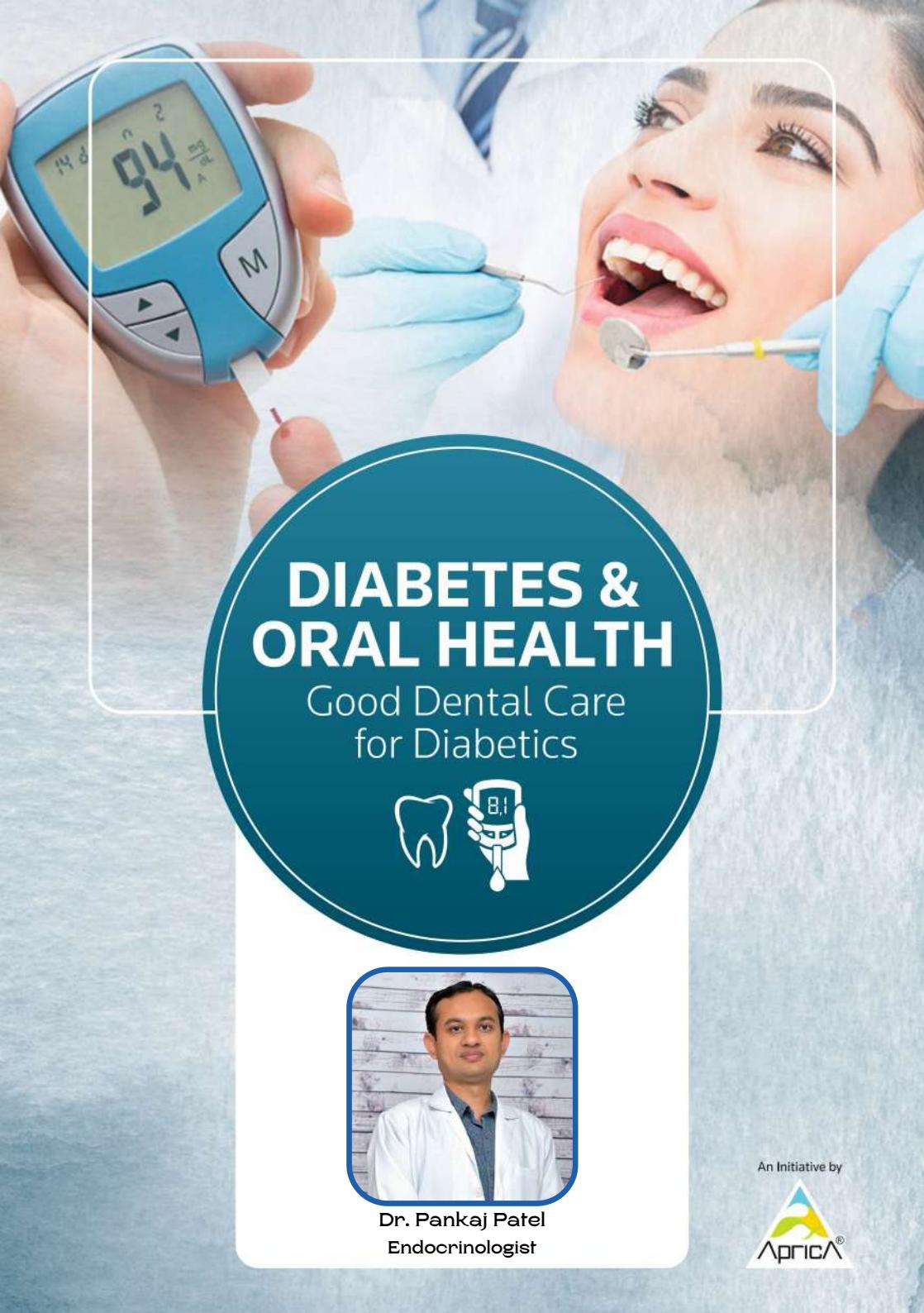
મુખ્ય લક્ષ્યો

- દાંતની નિયમિત તપાસ
- પિરિઓડોન્ટલ તપાસ
- પ્રોફેશનલ સફાઈ



દાંતની વિવિધ સમસ્યાઓના યોગ્ય નિવારણ અને સારવાર માટે નિષ્ણાંત દાંતના ડોક્ટરની સલાહ લો

મૌખિક સ્વચ્છતા જાળવો, સ્મિત ટકાવી રાજો



DIABETES & ORAL HEALTH

Good Dental Care
for Diabetics



Dr. Pankaj Patel
Endocrinologist

An Initiative by



How Diabetes Affects Oral Health?

- » When diabetes is left unchecked and unattended, high levels of glucose present in the saliva creates the perfect environment for mouth-dwelling bacteria to thrive
- » With declining resistance against infection, the gums dramatically become more susceptible to bacterial infection and periodontal diseases
- » Uncontrolled diabetes can cause damage to gums & teeth

What are the most Common Oral Health Concerns of Diabetics?



SENSITIVE TEETH



CARIES



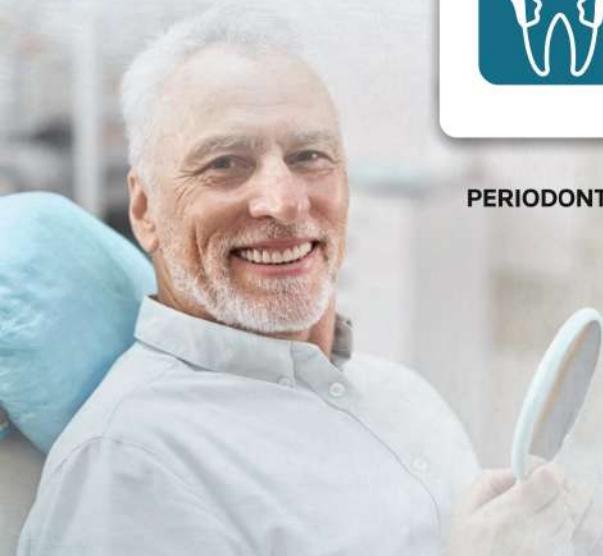
GINGIVITIS



PERIODONTITIS



BAD BREATH



How to Improve your Overall Oral Health & Wellness?

Clean the hard to reach spaces between your teeth with good quality dental floss or interdental cleaners



Brush your teeth at least twice a day



Rinse with dentist recommended mouthwash

Preventive dental Care for Diabetics?



Preventive dental care best increases chances at keeping your teeth and gums in top shape



MAIN GOALS

- Regular dental check-ups
- Periodontal screenings
- Professional cleanings



For superior prevention and treatment of various dental problems, consult your expert dentist

PROTECTING SMILES BY MAINTAINING ORAL HYGIENE