ડાયાબિટીસ અને મૌખિક સ્વાસ્થ્ય

ડાયાબિટીસના દર્દીઓ માટે દાંતની સારસંભાળ

Dr. Pankaj Patel
Endocrinologist

An Initiative by
AprICA®

ડાયાબિટીસ **મૌખિક સ્વાસ્થ્ય** પર કેવી રીતે અસર કરે છે?

- » જ્યારે ડાયાબિટીસની તપાસ કે ઈલાજ કરવામાં ન આવે ત્યારે લાળમાં હાજર રહેલા ગ્લુકોઝનું ઊંચું સ્તર મોઢામાં રહેલા બેક્ટેરિયાની વૃદ્ધિ માટે અનુકૂળ વાતાવરણનું નિર્માણ કરે છે
- » ચેપ સામે પ્રતિકાર ઘટવાની સાથે સાથે તમારા પેઢાં બેક્ટેરિયલ ચેપ અને પિરિઓડોન્ટલ બીમારીઓનો ભોગ બનવાની શક્યતા વધી જાય છે
- » ડાયાબિટીસ નિયંત્રણમાં ન રહે તો પેઢા અને દાંતને નુકસાન પહોંચાડી શકે છે

ડાયાબિટીસના દર્દીઓ માટે મૌખિક સ્વાસ્થ્યને લગતા સામાન્ય પ્રશ્નો કયા કયા છે?

સંવેદનશીલ દાંત

દાંતનો ક્ષય

પેઢાનો સોજો

પિરિયોડોન્ટાઈટિસ

શ્વાસની દુર્ગંધ

તમારા મૌખિક સ્વાસ્થ્ય અને સુખાકારીમાં કેવી રીતે સુધારો કરવો?

સારી ગુણવત્તાવાળા ડેન્ટલ ફ્લોસ અથવા
ઈન્ટરડેન્ટલ ક્લીનર્સ વડે તમારા દાંતની વચ્ચે
પહોંચવામાં મુશ્કેલ જગ્યાને સાફ કરો

દરરોજ ઓછામાં
ઓછા બે વાર તમારા
દાંત સાફ કરો

દાંતના ડોક્ટર દ્વારા
ભલામણ કરાયેલા
માઉથવોશથી કોગળા કરો

ડાયાબિટીસના દર્દીઓ માટે
દાંતની પૂર્વસંભાળ?

દાંતોની પૂર્વસંભાળ તમારા દાંત અને પેઢાને
સારી સ્થિતિમાં રાખવાની
સંભાવનાઓ વધારે છે

મુખ્ય લક્ષ્યો

- દાંતની નિયમિત તપાસ
- પિરિઓડોન્ટલ તપાસ
- પ્રોફેશનલ સફાઈ

દાંતની વિવિધ સમસ્યાઓના યોગ્ય
નિવારણ અને સારવાર માટે
નિષ્ણાંત દાંતના ડોક્ટરની સલાહ લો

મૌખિક સ્વચ્છતા જાળવો, સ્મિત ટકાવી રાખો

DIABETES & ORAL HEALTH

Good Dental Care for Diabetics

Dr. Pankaj Patel
Endocrinologist

An Initiative by

AprícA®

How Diabetes **Affects Oral Health?**

- When diabetes is left unchecked and unattended, high levels of glucose present in the saliva creates the perfect environment for mouth-dwelling bacteria to thrive
- With declining resistance against infection, the gums dramatically become more susceptible to bacterial infection and periodontal diseases
- Uncontrolled diabetes can cause damage to gums & teeth

What are the most **Common Oral Health Concerns of Diabetics?**

SENSITIVE TEETH

CARIES

GINGIVITIS

PERIODONTITIS

BAD BREATH

How to Improve your **Overall Oral Health & Wellness?**

Clean the hard to reach spaces between your teeth with good quality dental floss or interdental cleaners

Brush your teeth at least twice a day

Rinse with dentist recommended mouthwash

Preventive dental **Care for Diabetics?**

Preventive dental care best increases chances at keeping your teeth and gums in top shape

MAIN GOALS

- Regular dental check-ups
- Periodontal screenings
- Professional cleanings

For superior prevention and treatment of various dental problems, consult your expert dentist

PROTECTING SMILES BY MAINTAINING ORAL HYGIENE